



Kursprogramm Sommer

Kurs	Tag	Kursstart	Ort	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
Yoga für den Rücken	MO	14.07.2025	Aula	18:30 - 19:40Uhr	6 x 70Min.	60,- €
Bodystyling	MO	14.07.2025	Sporthalle	18:00 - 18:45Uhr	6 x 45Min.	39,- €
RückenFitness	MO	14.07.2025	Sporthalle	19:00 - 19:45Uhr	6 x 45Min.	39,- €
Jazz Tanz	DI	15.07.2025	Aula	17:30 - 18:15Uhr	6 x 45Min.	39,- €
Zumba Fitness	DI	15.07.2025	Aula	18:30 - 19:15Uhr	6 x 45Min.	39,- €
RückenFitness	DI	15.07.2025	Aula	19:30 - 20:15Uhr	6 x 45Min.	39,- €
Vinyasa Yoga	MI	16.07.2025	GZ Kley	17:30 - 18:40Uhr	6 x 70Min.	60,- €
Full Bodyworkout	MI	16.07.2025	Aula	18:00 - 18:45Uhr	6 x 45Min.	39,- €
Pilates	MI	16.07.2025	Aula	19:00 - 19:45Uhr	6 x 45Min.	39,- €
Bodystyling	DO	17.07.2025	Sporthalle	18:00 - 18:45Uhr	6 x 45Min.	39,- €
Faszientraining	DO	17.07.2025	Aula	19:00 - 19:45Uhr	6 x 45Min.	39,- €
Fit-Mix	FR	18.07.2025	Aula	10:00 - 10:45Uhr	6 x 45Min.	39,- €
RückenFitness	FR	18.07.2025	Aula	11:00 - 11:45Uhr	6 x 45Min.	39,- €
Zumba Fitness	SO	20.07.2025	Aula	10:15 - 11:00Uhr	6 x 45Min.	39,- €

Anmeldung zu den Sportkursen

Eine Kursanmeldung vorab ist notwendig und erfolgt ausschließlich über SportMeo (www.sgzdortmund.sportmeo.com).

Die Kursbuchung ist **ab Montag, den 30. Juni 2025** möglich.

Bei Fragen rufen Sie uns gerne an unter **0231/6560215!**

CJD Sport- und Gesundheitszentrum | Kleybredde 23 | 44149 Dortmund

Das Zusammen wirkt.